

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ  
«ВІННИЦЬКИЙ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ»

\_\_\_\_\_ Ольга КОЗЯР

**План ментального здоров'я  
у 2023/2024 навчальному році**

<i>№ з/п</i>	<i>Зміст діяльності</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Відповідальний</i>
1.	Перший урок «Ти як? Повертаємось до школи!»	1.09.2023	Класні керівники
2.	Обговорення правил поведінки в класах, оформлення правил у вигляді наочних стендів	вересень	Класні керівники
3.	Вивчення рівня адаптації дітей у закладі 8-ї класи	вересень	Ірина Мацера Вадим Щорс
4.	Квест до Всесвітнього дня миру	21.09.2023	Вадим Щорс Учнівське самоврядування
5.	Розробка буклету «МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ. Корисні вправи та ігри»	8.10.2023	Ірина Мацера Вадим Щорс
6.	Оформлення стенду «Ментальне здоров'я: ознаки психічного здоров'я»	9.10.2023	Ірина Мацера Вадим Щорс
7.	Заходи до «10 жовтня – Всесвітній день ментального здоров'я»	10.10.2023	Ірина Мацера Вадим Щорс
8.	Засідання педагогічної ради «Стратегічні напрямки виховання у вимірах сьогодення»	жовтень 2023	Лариса Бондарчук
9.	Участь у акції «16 днів проти насильства»	листопад	Лариса Бондарчук Ірина Мацера Вадим Щорс
10.	Тиждень інклюзивної освіти «Рівний рівному»	грудень	Вадим Щорс Ірина Мацера
11.	Консультування класних керівників у разі виникнення проблемних ситуацій	за необхідністю	Ірина Мацера Вадим Щорс
12.	Проведення тренінгів для учнів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	упродовж року	Ірина Мацера
13.	Декада толерантності	листопад	Лариса Бондарчук Ірина Мацера Вадим Щорс Класні керівники

14.	Години спілкування «Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість», «Допоможи другу», «Як зберігати ментальне здоров'я та оптимізм під час війни», тощо	упродовж року	Класні керівники Ірина Мацера Вадим Щорс
15.	Консультації учнів з таких тематик звернень: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ментальне здоров'я: як подбати про себе?</li> <li>- Психологічний клімат учнівського колективу, міжособистісні конфлікти</li> <li>- Самовдосконалення, розвиток власних здібностей і компетенцій</li> <li>- Психологічний та соціально-педагогічний супровід дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування</li> <li>- Психологічний та соціально-педагогічний супровід дітей із сімей учасників АТО</li> <li>- Дитина у віртуальному просторі. Комп'ютерна залежність</li> </ul>	за запитом/за потребою	Вадим Щорс Ірина Мацера
16.	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Листопад	Ірина Мацера Вадим Щорс
17.	Коло «Ментальне здоров'я»	грудень	Ірина Мацера
18.	Проведення консультацій з питань взаємин батьків з дітьми	упродовж року/за потреби	Ірина Мацера Вадим Щорс
19.	Консультування батьків щодо захисту прав та інтересів дітей	упродовж року/за потреби	Ірина Мацера Вадим Щорс
20.	Медіації та кола примирення з метою профілактики насильства та конфліктів в закладі	упродовж року/за потреби	Ірина Мацера
21.	Засідання ліцеїної асоціації омбудсменів «Феміда»	упродовж року	Вадим Щорс
22.	Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як його зберегти?», учні 8 класів	упродовж року	Ірина Мацера
23.	Участь у «Онлайн-майстерці 2. Знайомство з СЕЕН»	6, 8, 10, 13, 29 листопада 8, 17 грудня 2023	Ольга Козяр Вадим Щорс Ірина Мацера
24.	Заняття з використанням методики креативного письма Люше «Сучасні проблеми молоді»	листопад 2023	Вадим Щорс

25.	Виступ «Вплив ментального здоров'я на життєдіяльність особистості», учні 9 класів	квітень 2024	Вадим Щорс Ірина Мацера
26.	Інформаційні хвилинки «Як подбати про своє психічне здоров'я: 5 корисних звичок на кожний день»	лютий 2024	Учні-омбудсмени
27.	Засідання ліцейного Комітету безпеки школи (КБШ)	упродовж року	Ольга Козяр Вадим Щорс Ірина Мацера Члени КБШ
28.	Залучення учнів до гурткової роботи в закладі	упродовж року	Лариса Бондарчук Керівники гуртків Ірина Мацера Вадим Щорс Класні керівники
29.	Тематична книжкова виставка «Психологія для всіх» до Всесвітнього дня ментального здоров'я	жовтень 2023	Таміла Головащенко
30.	Віртуальна книжкова виставка «Популярна психологія для всіх і кожного» на сайті закладу	II семестр 2023/2024	Таміла Головащенко